

Budapest

Apáczai Gimnázium és Kollégium

2026. 08. 31.–2026. 09. 04.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

REGGELI

EBÉD A

EBÉD B

EBÉD C

VACSORA

Allergének:EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:Tejfölös karfiollevés (1,3,7)
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,10,12EN:650
ZS:23,3
SZH:79,5
TZS:6,6
CK:3,8
FH:22,3
SÓ:2,6Allergének:EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:Fejtett bablevés (1,3,9)
Bolognai spagetti (bio tésztával) (1,9)
Sajt szórát (7)Allergének:
1,3,7,9EN:907
ZS:39,4
SZH:95,1
TZS:12,8
CK:12,2
FH:39,5
SÓ:0,95Allergének:EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Túrótöltés gombóc (1,7)
Vaníliás tejföl (7)
AlmaAllergének:
1,7,9,12EN:1001
ZS:27,7
SZH:158,8
TZS:10
CK:35,8
FH:24,1
SÓ:2,04Allergének:EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:Erőlevés (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,9,12EN:430
ZS:16,6
SZH:50,2
TZS:4
CK:18,1
FH:16,2
SÓ:1,36Allergének:EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:Gyümölcsleves (1,7,12)
Sajtos csirkeragu (1,7)
Petrezselymes rizsAllergének:
1,7,12EN:794
ZS:19,5
SZH:115,7
TZS:4,2
CK:35,2
FH:32
SÓ:2,2Tejfölös karfiollevés (1,3,7)
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizsAllergének:
1,3,6,7,12EN:700
ZS:19,9
SZH:100,1
TZS:3,7
CK:18
FH:24,7
SÓ:2,17Fejtett bablevés (1,3,9)
Panírozott halfilé (1,4,7,10)
Burgonyapüré (7)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
1,3,4,7,9,10,12EN:571
ZS:19,3
SZH:72,2
TZS:2,2
CK:9,8
FH:23,5
SÓ:3,38Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Gombapaprikás (1,7)
Galuska (1,3)
AlmaAllergének:
1,3,7,9,12EN:778
ZS:25,3
SZH:110,2
TZS:8,1
CK:13,4
FH:21,1
SÓ:0,87Erőlevés (1,3,9,12)
Hentes sertéstokány (1,10,12)
Tarhonya (1)Allergének:
1,3,9,10,12EN:644
ZS:25,2
SZH:77
TZS:6,9
CK:6,8
FH:26,2
SÓ:2,05Gyümölcsleves (1,7,12)
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
1,7,10,12EN:674
ZS:12,7
SZH:98
TZS:5,1
CK:36,8
FH:35
SÓ:2,74Tejfölös karfiollevés (1,3,7)
Vegetáriánus rakott sárgarépa (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7EN:613
ZS:22,7
SZH:71,2
TZS:6,7
CK:5,1
FH:27,6
SÓ:1,21Fejtett bablevés (1,3,9)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórát (7)Allergének:
1,3,7,9EN:746
ZS:23,4
SZH:93,8
TZS:7,4
CK:11,3
FH:26,2
SÓ:0,88Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Tejbedara (1,7)
Kakaós szórát
AlmaAllergének:
1,7,9,12EN:586
ZS:17,5
SZH:87,2
TZS:9
CK:50,2
FH:16,6
SÓ:0,84Erőlevés (1,3,9,12)
Rántott karfiol (1)
Pritaminos rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9,10,12EN:984
ZS:42,6
SZH:127
TZS:8,2
CK:15,5
FH:20,7
SÓ:3,45Gyümölcsleves (1,7,12)
Zöldséges kölesfelfűjt (3,7)
Sajtmártás (1,7,12)Allergének:
1,3,7,12EN:604
ZS:16,6
SZH:89,2
TZS:6,9
CK:40,6
FH:20,8
SÓ:1Lilahagymás sajtkrémes sertésszelet (1,7)
Petrezselymes rizsAllergének:
1,7EN:837
ZS:36,3
SZH:85,1
TZS:9,7
CK:6,4
FH:35,4
SÓ:2,64Csőben sült zöldségek csirkehússal (1,7)
Párolt rizs fél adagAllergének:
1,7EN:631
ZS:29
SZH:60,7
TZS:9
CK:4,6
FH:28,7
SÓ:1,45Dubarry sertésszelet (1,7)
Tört burgonya (12)Allergének:
1,7,12EN:633
ZS:23,4
SZH:61,3
TZS:7,3
CK:5,5
FH:31,2
SÓ:1,99Eszterházy sertésragu (1,7,9,10,12)
Copfocska tészta (1)Allergének:
1,7,9,10,12EN:610
ZS:24,4
SZH:74,4
TZS:6,3
CK:9,5
FH:22,1
SÓ:0,82Allergének:EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).

Kevesebb hús fogyasztásával csökkent-
hetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET A HETI
EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

