

Budapest

Apáczai Gimnázium és Kollégium

2025. 11. 24.–2025. 11. 28.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

VACSORA

Allergének:EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:Brokkolikrémes (1,7,12)
Pírt zsemlekocka (1)
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)Allergének:
1,7,10,12EN:523
ZS:18,8 TZS:5,4 FH:21,6
SZH:59,9 CK:4,6 SÓ:2,59Allergének:EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Sajt szórát (7)Allergének:
1,4,7,9EN:910
ZS:33,9 TZS:10,7 FH:48,3
SZH:99,7 CK:13 SÓ:3,04Allergének:EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelkes gombóc (1)
Porcukor szórátAllergének:
1,7,9,12EN:878
ZS:17,8 TZS:3,7 FH:18,1
SZH:154,1 CK:38,6 SÓ:1,71Allergének:EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:Zöldségleves (1,3,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,12EN:432
ZS:17,7 TZS:4,1 FH:16,5
SZH:47,7 CK:18,7 SÓ:1,19Allergének:EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:Almalé 100%-os
Natúr sertésszelet karajból
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
1,7,10,12EN:805
ZS:24,2 TZS:4,6 FH:30
SZH:109,3 CK:31,6 SÓ:3,93Brokkolikrémes (1,7,12)
Pírt zsemlekocka (1)
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizsAllergének:
1,6,7,12EN:715
ZS:17,2 TZS:2,8 FH:27,6
SZH:106,1 CK:18,9 SÓ:2,59Bagolyborsó leves (1,7,9)
Csirkemell nuggets (1,9)
Burgonyapüré (7,12)
Tavaszi saláta (10,12)Allergének:
1,7,9,10,12EN:765
ZS:24,9 TZS:7,5 FH:30,8
SZH:96,3 CK:10,4 SÓ:4,64Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Gombapörkölt (1)
Galuska (1,3)Allergének:
1,3,7,9,12EN:711
ZS:23,2 TZS:6,6 FH:20
SZH:99,9 CK:3 SÓ:0,85Zöldségleves (1,3,12)
Parajos penne (1,7)Allergének:
1,3,7,12EN:551
ZS:19,2 TZS:4,6 FH:21,3
SZH:71,2 CK:8,1 SÓ:1Almalé 100%-os
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
1,10,12EN:601
ZS:11,9 TZS:4,6 FH:33,1
SZH:83,3 CK:27,5 SÓ:2,58Sertéshúsagolyó (1,3)
Finomfőzelék (1,7)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,3,7EN:582
ZS:21,3 TZS:3,1 FH:28,2
SZH:73,8 CK:16,4 SÓ:2,23Hétfézer tokány (1,7)
Párolt rizsAllergének:
1,7EN:657
ZS:26,9 TZS:7,9 FH:26,5
SZH:76,1 CK:2,4 SÓ:0,63Sertéspörkölt (1)
Szarvacska tészta (1)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
1,10,12EN:628
ZS:22,3 TZS:5,4 FH:26,1
SZH:79,7 CK:9,8 SÓ:1,89Rántott brokkoli (1)
Pritaminos rizs
Tartármártás (3,7,10)Allergének:
1,3,7,10EN:834
ZS:38,3 TZS:7,7 FH:17,8
SZH:100,7 CK:13,3 SÓ:2,35Allergének:EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).

Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!

