

Budapest

Apáczai Gimnázium és Kollégium

2024. 04. 22.–2024. 04. 28.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p>Tej Kakaós foszlós kalács Vajkrém napraforgómaggal Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:847 ZS: 24,5 TZS: 12,6 FH: 25,3 SZH:122,4 CK:21,7 SÓ: 2,92</p>	<p>Gyümölcs tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér Edami sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 817 ZS: 20,3 TZS: 9,1 FH: 29 SZH:123,7 CK: 11,5 SÓ: 4,58</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros túrókrém Zsemle Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 798 ZS: 17,5 TZS: 6,5 FH:29,1 SZH:122,8 CK: 11,6 SÓ: 3,9</p>	<p>Kakaós tej Margarin Kifli Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 844 ZS: 17,2 TZS: 6,6 FH: 28,4 SZH:135,8 CK: 29,6 SÓ: 3,82</p>	<p>Gyümölcs tea Petrezselymes uborkás tojáskrém Félbarna kenyér Natúr joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 743 ZS: 14,4 TZS: 4,7 FH: 23,4 SZH: 122,7 CK: 19,2 SÓ: 3,15</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zellerkrémleves Pirított zsemlekocka Bácskai rizseshús Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN:820 ZS: 34,6 TZS: 10,7 FH: 28,6 SZH:96 CK:10,8 SÓ: 1,74</p>	<p>Húsleves Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gesztenyerúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 845 ZS: 29,1 TZS: 6,8 FH: 32,2 SZH:109,5 CK: 20,2 SÓ: 1,12</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves Dejós morzsás nudli Vaníliás öntet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 860 ZS: 30,6 TZS: 7,5 FH:35,4 SZH:150,9 CK: 44,4 SÓ: 1,78</p>	<p>Fahéjas almaleves Rántott csirkemell Rizibizi Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 876 ZS: 19,1 TZS: 3,2 FH: 26,1 SZH:133 CK: 36 SÓ: 1,36</p>	<p>Pikáns karfiolkrémleves Leves gyöngy Burgonyás tészta Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 712 ZS: 21,9 TZS: 5,4 FH: 20,6 SZH: 98,5 CK: 9,6 SÓ: 1,72</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p>Göngyölt sertészelet Kukoricás rizs Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN:730 ZS: 23,8 TZS: 8,1 FH: 39,8 SZH:84,9 CK:7,7 SÓ: 1,49</p>	<p>Főtt hús Meggymártás Pirított dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 677 ZS: 18 TZS: 5,2 FH: 33 SZH:92,5 CK: 34,6 SÓ: 0,97</p>	<p>Sajtos-tejfölös tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 630 ZS: 28 TZS: 13,6 FH:25 SZH:63,7 CK: 5,7 SÓ: 1,18</p>	<p>Stefánia vagdalt Burgonyapüré Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 721 ZS: 29,1 TZS: 9,2 FH: 27 SZH:65,4 CK: 4,9 SÓ: 1,83</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsóláást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.