

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

BUDAPEST

Apáczai Kollégium

2020.03.09.–2020.03.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

EBÉD

VACSORA

Erőleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Alföldi tésztaleves Stroganoff csirkecsíkok* Párolt rizs	Fejtett bableves Sajtos tejfölös tészta Alma	Daragaluska leves Szárnyaspörkölt Finomfőzelék Félbarna kenyér	Paradicsomleves Rántott halfilé Snidlinges burgonya Majonézes tavaszi saláta*		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:723 ZS: 32,2 TZS: 8,9 FH: 25 SZH:78 CK:21,2 SÓ: 6,4	EN: 843 ZS: 39,8 TZS: 7,5 FH: 29,4 SZH:89 CK: 2 SÓ: 3	EN: 880 ZS: 35,7 TZS: 15,1 FH:32,1 SZH:99,3 CK: 15,1 SÓ: 2,3	EN: 777 ZS: 28,9 TZS: 4,3 FH: 35,1 SZH:90 CK: 16,6 SÓ: 4,7	EN: 934 ZS: 25,6 TZS: 5,7 FH: 34,9 SZH: 133,8 CK: 27,5 SÓ: 2,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
Tea Hamburger	Csirkemell párizsiasan Zöldséges rizs Tzatziki saláta	Fűszeres sertés aprópecsenye Tökfőzelék Félbarna kenyér	Bazsalikomos bulguros csirke Csemege uborka			
<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,10	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:820 ZS: 40,9 TZS: 18,4 FH: 30,2 SZH:80,8 CK:25,7 SÓ: 4,2	EN: 954 ZS: 46,8 TZS: 6,9 FH: 39,4 SZH:90,9 CK: 4,1 SÓ: 2,2	EN: 832 ZS: 35,6 TZS: 8,8 FH:28,3 SZH:96,4 CK: 12,9 SÓ: 3,3	EN: 571 ZS: 12,9 TZS: 1,9 FH: 29 SZH:70,5 CK: 4 SÓ: 2,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.