

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Gomba leves Csirke aprópecsenye Zöldbab főzelék Félbarna kenyér</p> <p>En: 4090 kJ (977 kCal) Zsír: 41,6 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 111,7 g Cukor: 16,8 g Feh: 36,2 g Só: 9,4 g</p>	<p>Reszelttészta leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3173 kJ (758 kCal) Zsír: 23,1 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 101,0 g Cukor: 11,8 g Feh: 29,4 g Só: 8,4 g</p>	<p>Lencse leves Sajtos-tejfőlös tészta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3214 kJ (768 kCal) Zsír: 30,2 g T.Zsír: 8,8 g Szh: 81,7 g Cukor: 6,6 g Feh: 37,4 g Só: 4,9 g</p>	<p>Erőleves Mexikói csirkemáj rizottó Cékla saláta édesítőszerrel Gyümölcs</p> <p>En: 3519 kJ (841 kCal) Zsír: 22,6 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 110,9 g Cukor: 13,4 g Feh: 42,6 g Só: 3,3 g</p>	<p>Zöldség krémleves Levesgyöngy Sváb sertéskaraj Petrezselymes burgonya</p> <p>En: 4101 kJ (980 kCal) Zsír: 51,3 g T.Zsír: 6,9 g Szh: 93,9 g Cukor: 2,9 g Feh: 31,3 g Só: 8,0 g</p>
Vacsora	<p>Sertés vagdalt Francia saláta Félbarna kenyér</p> <p>En: 6739 kJ (1610 kCal) Zsír: 60,7 g T.Zsír: 10,7 g Szh: 208,3 g Cukor: 99,9 g Feh: 54,3 g Só: 6,9 g</p>	<p>Stroganoff sertés tokány Petrezselymes rizs</p> <p>En: 2868 kJ (685 kCal) Zsír: 22,6 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 82,2 g Cukor: 0,6 g Feh: 33,4 g Só: 10,4 g</p>	<p>Dubarry csirkemellfilé Burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p>En: 2266 kJ (541 kCal) Zsír: 19,2 g T.Zsír: 3,8 g Szh: 57,0 g Cukor: 2,1 g Feh: 31,6 g Só: 6,7 g</p>	<p>Tea Hawaii pizza</p> <p>En: 1540 kJ (368 kCal) Zsír: 8,0 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 58,6 g Cukor: 13,7 g Feh: 13,4 g Só: 2,1 g</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető