

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Kertész leves (1,3,9) Gránátos kocka (1,12) Cékla saláta édesítőszerrel</p> <p>En: 3117 kJ (745 kCal) Zsír: 17,8 g T.Zsír: 1,9 g Szh: 116,2 g Cukor: 5,6 g Feh: 24,2 g Só: 7,0 g</p>	<p>Tarhonya leves (1,12) Burgonya fasírt (1,3) Zsályás zöldborsó főzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>En: 3812 kJ (911 kCal) Zsír: 26,0 g T.Zsír: 3,2 g Szh: 134,7 g Cukor: 25,5 g Feh: 27,4 g Só: 3,3 g</p>	<p>Zöldséggrizottó Fahéjas szilva leves (7) Sárgarépas káposztasaláta R</p> <p>En: 1973 kJ (471 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 87,4 g Cukor: 31,2 g Feh: 8,0 g Só: 0,9 g</p>	<p>Karalábé leves (1) Tojásropogós R (1,3) Paradicsom mártás R (1,9) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>En: 3824 kJ (913 kCal) Zsír: 34,0 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 124,2 g Cukor: 15,3 g Feh: 20,9 g Só: 3,9 g</p>	<p>Hagymakrém leves (1,7) Zöldségropogós D (1,3) Csemege uborka (édesítőszerrel) (10) Bulgur R (1)</p> <p>En: 3252 kJ (777 kCal) Zsír: 37,0 g T.Zsír: 9,8 g Szh: 84,6 g Cukor: 0,9 g Feh: 21,3 g Só: 3,8 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846