

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sertésbeccsinált leves Gránátos kocka Cékla saláta édesítőszerrel En: 3673 kJ (877 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 118,8 g Cukor: 4,9 g Feh: 31,6 g Só: 94,8 g	Tarhonya leves Dinó szelet Zsályás zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 4376 kJ (1045 kCal) Zsír: 32,7 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 145,5 g Cukor: 34,2 g Feh: 34,5 g Só: 4,4 g	Fahéjas szilva leves Csirkemáj rizottó Sárgarépas káposztasaláta R En: 3134 kJ (748 kCal) Zsír: 22,9 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 106,4 g Cukor: 36,1 g Feh: 24,8 g Só: 4,3 g	Karalábé leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 3744 kJ (894 kCal) Zsír: 35,0 g T.Zsír: 6,4 g Szh: 107,4 g Cukor: 21,8 g Feh: 30,0 g Só: 9,5 g	Hagymakrém leves Pirított tökmag Csirkemell hentes módra Köles En: 5584 kJ (1334 kCal) Zsír: 93,7 g T.Zsír: 31,4 g Szh: 68,4 g Cukor: 0,9 g Feh: 45,8 g Só: 14,2 g
Vacsora	Currys csirkeragú Petrezselymes rizs En: 2333 kJ (557 kCal) Zsír: 16,0 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 74,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,5 g Só: 3,2 g	Stefánia vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel En: 2884 kJ (689 kCal) Zsír: 28,7 g T.Zsír: 8,8 g Szh: 69,8 g Cukor: 11,6 g Feh: 32,5 g Só: 14,2 g	Gyümölcs tea Hamburger En: 3167 kJ (756 kCal) Zsír: 43,0 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 69,0 g Cukor: 24,0 g Feh: 22,6 g Só: 1,6 g	Ázsiai csirkehúsos penne En: 1781 kJ (425 kCal) Zsír: 15,6 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 10,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 57,2 g Só: 3,0 g	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető