

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros zeller leves Tojás pörkölt Burgonya főzelék Félbarna kenyér Alma En: 2836 kJ (677 kCal) Zsír: 26,0 g T.Zsír: 4,8 g Szh: 90,2 g Cukor: 5,4 g Feh: 18,3 g Só: 4,1 g Allergének:1,3,7,9,12	Zöldséges-paradicsomos spagett Karfiol leves Sajt szórat En: 2948 kJ (704 kCal) Zsír: 31,5 g T.Zsír: 13,0 g Szh: 70,5 g Cukor: 0,8 g Feh: 31,4 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,7,9,10	Reszelttészta leves Karottás vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 1811 kJ (433 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 1,5 g Szh: 69,2 g Cukor: 13,1 g Feh: 9,5 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,9,10	Fejtett bableves Morzsás nudli Fahéjas szilvavelő En: 3792 kJ (906 kCal) Zsír: 19,0 g T.Zsír: 2,0 g Szh: 125,7 g Cukor: 5,7 g Feh: 27,9 g Só: 9,2 g Allergének:1,3,7,9	Narancsos süttők krémleves Levesgyöngy Pestós zöldségek Vajas burgonya Csemege uborka édesítőszerrel En: 1976 kJ (472 kCal) Zsír: 18,7 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 63,0 g Cukor: 0,6 g Feh: 10,2 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,7,9,10,12

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846