

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Párizsi Méz Mini margarin Félbarna kenyér En: 2442 kJ (583 kCal) Zsír: 16,6 g T.Zsír: 6,6 g Szh: 86,5 g Cukor: 40,5 g Feh: 21,5 g Só: 2,2 g Allergének:1,6,7	Citromos tea Padlizsánkrém Sajt szelet Mini margarin Félbarna kenyér En: 1877 kJ (448 kCal) Zsír: 19,9 g T.Zsír: 7,6 g Szh: 54,1 g Cukor: 20,6 g Feh: 14,8 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,7,10,12	Gyümölcsös tea Soproni felvágott Tejfölös túró Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 2885 kJ (689 kCal) Zsír: 20,0 g T.Zsír: 7,5 g Szh: 101,7 g Cukor: 11,3 g Feh: 20,9 g Só: 4,0 g Allergének:1,7,8,11	Tejeskávé Csirkemell sonka Mini margarin Fatörzs kifli Félbarna kenyér En: 3215 kJ (768 kCal) Zsír: 17,9 g T.Zsír: 6,7 g Szh: 125,2 g Cukor: 46,3 g Feh: 29,6 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsös tea Főtt tojás Gépsonka Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1374 kJ (328 kCal) Zsír: 9,5 g T.Zsír: 3,6 g Szh: 41,4 g Cukor: 10,1 g Feh: 16,6 g Só: 5,2 g Allergének:1,3
Ebéd	Karfiol leves Paradicsomos tonhalas penne Reszelt sajt Gyümölcs En: 3238 kJ (773 kCal) Zsír: 26,7 g T.Zsír: 9,4 g Szh: 97,8 g Cukor: 0,3 g Feh: 30,3 g Só: 3,1 g Allergének:1,7	Köménymag leves Pírtott kenyérkocka Mézes-mustáros csirkeapró 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt kukorica En: 4355 kJ (1040 kCal) Zsír: 45,4 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 110,2 g Cukor: 6,0 g Feh: 42,7 g Só: 10,1 g Allergének:1,3,9,10	Almaleves Tarhonyáshús Savanyúság édesítőszerrel En: 1616 kJ (386 kCal) Zsír: 18,7 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 34,3 g Cukor: 24,2 g Feh: 16,9 g Só: 2,9 g Allergének:7	Reszelttészta leves Fasirtgolyók Lencse főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 4706 kJ (1124 kCal) Zsír: 32,8 g T.Zsír: 4,8 g Szh: 145,5 g Cukor: 14,9 g Feh: 54,8 g Só: 5,3 g Allergének:1,3,7,9,10	Zöldség krémleves Levesgyöngy Rántott szelet Burgonya Friss saláta En: 3069 kJ (733 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 82,6 g Cukor: 6,4 g Feh: 25,1 g Só: 6,5 g Allergének:1,3,9,12
Vacsora	Főtt hús Gyümölcsmártás Burgonya En: 2335 kJ (558 kCal) Zsír: 16,6 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 69,1 g Cukor: 17,8 g Feh: 28,5 g Só: 6,3 g Allergének:1,3,7,9,10,12	Dubarry pulykamellfilé Petrezselymes köles En: 2711 kJ (648 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 75,9 g Cukor: 2,6 g Feh: 21,6 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9,10	Milánói lasagne Gyümölcs En: 3254 kJ (777 kCal) Zsír: 21,8 g T.Zsír: 6,9 g Szh: 91,7 g Cukor: 10,2 g Feh: 48,6 g Só: 4,2 g Allergének:1,7	Tepsis sertés tarja Párolt rizs Savanyúság édesítőszerrel En: 3830 kJ (915 kCal) Zsír: 38,4 g T.Zsír: 5,8 g Szh: 109,0 g Cukor: 1,7 g Feh: 29,8 g Só: 6,9 g Allergének:1,3,9	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető