

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karfiol leves Paradicsomos penne Reszelt sajt Gyümölcs En: 3104 kJ (741 kCal) Zsír: 31,5 g T.Zsír: 13,0 g Szh: 78,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 31,9 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,7,9,10	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Mézes-mustáros brokkoli 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt kukorica En: 3636 kJ (868 kCal) Zsír: 46,5 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 91,1 g Cukor: 5,7 g Feh: 17,7 g Só: 9,0 g Allergének:1,3,9,10	Almaleves Zöldséges tarhonya Savanyúság édesítőszerrel En: 1988 kJ (475 kCal) Zsír: 10,4 g T.Zsír: 1,2 g Szh: 83,3 g Cukor: 16,1 g Feh: 8,3 g Só: 1,6 g Allergének:;7	Reszelttészta leves Szezámragos szójavagdalt Lencse főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 4270 kJ (1020 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 137,6 g Cukor: 11,1 g Feh: 39,8 g Só: 3,8 g Allergének:1,3,6,7,9,10	Zöldség krémleves Levesgyöngy Rántott sajt Burgonya Friss saláta En: 4630 kJ (1106 kCal) Zsír: 61,4 g T.Zsír: 17,1 g Szh: 99,1 g Cukor: 4,3 g Feh: 34,9 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,7,9,12

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846